

# Årsberetning 2017

## Eidsvold Turnforening Håndball



## Innhold

1.0 Styrets sammensetning .....	3
1.1 Underutvalg/komiteer .....	3
2.1 Hjemmesiden .....	5
2.2 Samarbeid med andre klubber .....	6
3.0 Økonomi.....	6
3.1 Tilstelninger/arrangement:.....	6
3.2 Inntektsgivende virksomhet: .....	7
3.3 Sponsorer /Bidragsytere 2016 .....	7
4.0 Sportslig utvalg: .....	7
4.1 Utdanning/kurs:.....	7
4.2 Trenere/hjelpetrenerer .....	8
4.3 Dommere.....	10
4.4 Håndballrelaterte verv/funksjoner utenfor ETF-Håndball.....	10
4.4 Utmerkelser: .....	10
4.5 Antall medlemmer: .....	10
4.6 Æresmedlemmer: .....	10
4.7 Øvrig møtevirksomhet: .....	10
5.0 Oppgaver og utfordringer framover: .....	11
6.0 Vedlegg- Sportslig aktivitet .....	13
Håndballskolen (f 2011/2012).....	13
J/G 2010.....	13
J/G Født 2008/2009 .....	14
J 2006 .....	15
Jenter født 05 .....	15
Jenter født 04 .....	16
Jenter født 03 .....	16
Jenter født 02 .....	17
J-18.....	19
K4.....	19
K5.....	19

## 1.0 Styrets sammensetning

Leder:	Stein Pettersen
Nestleder:	Rune Dønnum
Kasserer:	Unn Evelyn Nordstad
Sportslig leder:	Ragnhild V. Hustad
Arrangementsleder	Knut Stubergh
Sekretær:	Inger Johanne Dønnum Jensen
Vara styremedlem	Heidi Martinsen

## 1.1 Underutvalg/komiteer

Valgkomitè:	Mona Kristengård, Helene Martiniussen og Christine Djuvstad.
Salgsansvarlig:	Unn Evelyn Nordstad og Jon Wenger
Arrangementsutvalg:	Knut Stubergh, Bente Sandholt, Jon Wenger og Heidi Martinsen
Leder Yngres avdeling:	Ragnhild V.Hustad
Leder Senior avdeling:	Roar Habberstad
Utdanningsdriver:	Mona Dønnum
Dommerkontakt:	Heine Fagnastøl og
Materialforvalter:	Stine Nebbenes
Nettredaktør:	Stein Pettersen
Revisorer:	Gro L. Helgesen og Sonja Almeli

## 2.0 Styrets virksomhet:

Det har vært avholdt sju styremøter hvor styret har behandlet 49 ulike saker.

Nok et hendelsesrikt år er gjennomført for oss i Eidsvold Turn Håndball. Som alle år består den av både opp og nedturer – heldigvis med klar overvekt av det første.

Eidsvold Turn har tatt mål av seg om å være en breddeklubb der vi skal verve godt i bunnen for å bygge styrke og bredde. Slagordet topp fra bredde oppsummerer godt hvordan styret sammen med sportslig utvalg har jobbet.

Til tross for en god satsing på vårt 3. divisjonslag for kvinner, måtte vi likevel akseptere at konkurransen ble i tøffeste laget, og at vi fra sesongen 2017/2018 har tatt turen ned i 4. divisjon. Der klarer laget seg bra – og befinner seg omtrent midt på tabellen når to tredjedeler av sesongen er unnagjort.

På seniorsiden fortsatte tok Håvard Pettersen over trenerjobben for damelaget. Sammen med Kalle Madsen som også har hatt hovedansvaret for J18. I tillegg har K5-laget vårt bidratt til å komplettere seniortilbudet.

Den brede satsingen på damesiden er selvsagt viktig, i og med at vi har lag både på J16 og J18 som trenger noe å jobbe mot, og gi dem et tilfredsstillende sportslig tilbud.

På herresiden er det fortsatt rolig – men vi kan glede oss over at rekrutteringen av gutter på de yngste lagene har vært svært positivt – og vi ser gode muligheter for å bygge guttehandballen bra bunnen av i klubben.

Det har også i 2017 vært jobbet målrettet med rekruttering, og vi har benyttet ulike kanaler til å informere om tilbudet klubben har hatt. Blant annet var vi tilstede med stand under Grunnlovsdagene i Sundet

Det har også vært fint å se hvordan enkelte lag har hatt tilvekst gjennom året. Vi har nå en stor og god gruppe særlig på J11, og J13.

Det har vært fokus på å skaffe tilstrekkelig med trenerresurser, i tillegg til så gode treningstider som mulig for alle lag.

Et av de viktigste tiltakene for å styrke trenerressursene i klubben har vært gjennom at klubben har gjennomført barnetrenerkurs i løpet av året. Det har også vært gjennomført oppstartskveld for trenerne med Ane Victoria Ness Mällberg det ble diskutert utvikling av treningsplaner, mulighet for coaching, samt plan for trening og instruktørstøtte fra elever ved idrettslinja ved Eidsvoll Videregående Skole.

Ragnhild Hustad, som både har vært leder for sportslig yngre og senere også konstituert som sportslig leder, har holdt i dette arbeidet – og også fått til en god ordning der elevene for idrettslinja har vært inne og bidratt på trenersiden i yngre lag.

Vi står fortsatt midt i en digital overgang for håndballen når det gjelder IKT-systemer. Det er ingen tvil om at systemene er i ferd med å komme på plass, og vil bidra til å gjøre arbeidet enklere og raskere.

Gledelig er at vi fikk gjennomført en skikkelig KICK-OFF ved sesongens begynnelse. Det ble et fint arrangement der alle lagene ble presentert – både for hverandre og for foresatte og andre. En fin tradisjon som vi håper å kunne holde på fremover.

Svært hyggelig er det også at vi dette året har fått på plass et barnekamplederkurs med ti deltagere. Dette er svært viktig for klubben i arbeidet for å kunne rekruttere håndballdommere for årene som kommer.

Vi har dessverre også dette året vært plaget av innbrudd i kiosken i hallen. Heldigvis har vi gjennom ulike tiltak vært i stand til å redusere det økonomiske tapet, men det har likevel medført mye arbeid for arrangementsansvarlig Knut Stubergh, som stadig har vært nødt til å reparere skadene og finne nye, smarte løsninger.

## 2.1 Hjemmesiden

ETF Håndball benytter seg av samme type nettsideløsning som resten av resten av Eidsvold-alliansen levert av gbwebpro.com.

Stein Pettersen har fungert som nettredaktør for denne, i tillegg til en egen Facebook-side for Eidsvold Turn Håndball.

Løsningen er en felles løsning med Alliansen, men sittende styre anbefaler klubben å se på en nyere og mer fleksibel løsning for å kunne gjøre publisering tilgjengelig for flere på en langt enklere måte.

## 2.2 Samarbeid med andre klubber

Vi har hatt et samarbeid med EIF med tanke på keeper trening, som J12 har hatt godt utbytte av.

Etter sykdom og frafall av trener på J11-laget etter sommeren, var det behov for støtte mtp trenere. Etter en kontakt med Eidsvoll vgs håndballlinje, startet fem elever et samarbeid med klubben om å trene J11, som består av ca 20 spillere. Dette har vært veldig bra, og samarbeidet med elevene, som også er J18-spillere, har gått godt mellom J11-trener, spillere, lagleder og foreldregruppen. Videre har klubben brukt lærer Ane Mallberg ved håndballinjen både til å orientere under oppstartmøte for trenere og lagledere i september, og håndballtrener kurset i november og desember. Klubben bør fortsette å tenke på områder for samarbeid med kompetansen som vi har ved Eidsvoll vgs også videre.

## 3.0 Økonomi

ETF håndball har en sunn og god økonomi, der hovedvekten av inntektene kommer fra kioskdirft, treningsavgifter og sponsorinntekter.

Vi har vært heldig å ha flere samarbeidspartnere som gjennom sine bidrag sørger for at klubben kan gi et godt tilbud til våre medlemmer. Særlig er det verdt å trekke frem samarbeidet med Totenbanken som bidrar både gjennom sponsorvirksomhet, gaveutdeling og andre eventer.

### 3.1 Tilstelninger/arrangement:

Det har vært en klar strategi for klubben og styrke arbeidet rundt arrangement, for på den måten å kunne skape mest mulig inntekter gjennom aktivitet i hallen.

Denne planen fikk igjen noen skudd for baugen da det flere ganger også i 2017 ble gjort innbrudd i kiosken, der både penger og varer forsvant.

Arrangementskomitéen med Knut Stubergh i spissen, tok imidlertid tak i problemene og ryddet opp. Kiosken ble reparert og nye rutiner kom på plass. Det fungerer bra med ny nøkkelboks og safe innvendig – i tillegg ble både dør og luke sikret ytterligere.

Det fungerer bra med betalingsterminaler og vipps er underveis. Det er fint med redusert bruk av kontanter. Kiosken står for en stor del av våre inntekter.

Flere lag deltok på Eidsvold Turn sin fellscup på Lillehammer (Baldus cup). Her var det felles grilling på kvelden. Det ble også premieutdeling for årets sesong.

Flere av lagene har egne sommer og juleavslutninger. Dette er hyggelige treff og bygger god lagånd.

Kick off ved sesongstart er også som tidligere nevnt et av de vellykkede arrangementene vi hadde.

### 3.2 Inntektsgivende virksomhet:

Det ble også i år bestemt at klubben ikke skulle gjennomføre felles dugnad. Dette fordi vi har færre lag og færre utgifter. Klubben har god økonomi og derfor «sparer» vi foresatte for dette i år også.

Arrangementer i Eidsvollhallen gir fortsatt god inntekt til klubben.

Vi har også i år fått et overskudd fra Eidsvoll bingo.

### 3.3 Sponsorer /Bidragsytere 2016

Totens Sparebank  
OSL  
CHAQWA  
Sporten Eidsvoll  
Oculos  
Rørleggermester Knut A. Stubergh  
Dønnum Trade  
Eidsvoll bingo  
Grassrotandelen  
Andresen Eiendom

Vi takker for alle bidrag og godt samarbeid.

### 4.0 Sportslig utvalg:

I begynnelsen av september organiserte klubben ved Sportslig et oppstartsmøte med trenere og lagledere. Lærer på håndball-linja på Eidsvoll vgs, Ane Mallberg, orienterte om hvordan trenere kunne forbedre treningsøktene, herunder viktigheten av å forebygge skader. Etterpå ble det tid for pizza og samtaler mellom trenere og lagledere.

### 4.1 Utdanning/kurs:

I løpet av høsten har vi arrangert både dommerkurs og barne trenerkurs i regi av Håndballforbundet Region Øst. Det deltok ni jenter og en gutt, født i 2002 og 2003, på dommerkurset. Disse har etter kurset blitt veiledet av klubbens dommere, og fått anledning til å dømme kamper i Eidsvollhallen. Dommeraspirantene har gitt positive tilbakemeldinger på gjennomføringen, samt mulighet til å få erfaring med å dømme.

Vi planlegger å holde dommerkurs for jenter f 2004 neste år, slik at klubben bygger opp en god dommerstamme. I tillegg gjør kunnskap om dømming og regelverk, spillerne bedre håndballskolen.

Håndballtrener kurs (modul 1-4) ble avholdt over fire mandager i november og desember 2017. I tillegg til at det deltok 10 personer fra Eidsvold Turn, deltok fem personer fra Eidsvoll Idrettsforening (EIF). Hovedlærer for håndball ved Eidsvoll vgs, Ane Mallberg, var utpekt (av oss) som instruktør for kurset. Teoridelen ble holdt i et klasserom på Eidsvoll vgs, mens praksisdelen ble holdt i Eidsvollhallen.

I tillegg til voksne (trenere, lagledere, sportslige ledere), deltok jenter og en gutt, født i 2002 og 2003 på kurset. Det er positivt at flere av disse har ytret ønske om å fortsette kurset med modulene 5-12 i løpet av 2018. Trenerkompetanse er en av de viktigste faktorene for å bygge en solid klubb, og en viktig faktor for å hindre frafall av spillere.

## 4.2 Trenere/hjelpetrenere

### Trenere sesong 2016/2017

Håndballskolen G/J 7/8 (2008/2009)	Linn Tømte/Bjørn Olsen Øystein Snekkherhaugen og Karoline Jørgensen
J9 (2007)	Gerd Anderson
J10 (2006/)	Øystein Snekkerhaugen, Heidi Nikkerud
J11 (2005)	Mona Dønnum, Ida Wenger
J12 (2004)	Anniken H. Stokkeland/Monica Rytter
J13 (2003)	Linn Tømte
J14 (2002):	Veronica Corbet
J18 (1999):	Kalle Madsen/Tom Martinsen
K3	Kalle Madsen/Tom Martinsen
K5:	Kalle Madsen/Tom Martinsen
K6	Ingen egen trener

### Trenere Sesong 2017/2018

Håndballskolen (f. 2011/2012)	Storm Hustad, Freya Hustad, Roar Habberstad og Ragnhild Hustad
G/J07 (2010)	Linn Tømte, <i>Anne Løvseth og Tharan Revfem</i>
J9 (2008/2009)	Øystein Snekkerhaugen og Karoline Jørgensen
G9(2008/09)	Christine Martinsen



J10 (2007)	Rita Milli og Lars Gjerdalen
J11 (2006/)	Øystein Snekkerhaugen, Maria Pettersen, Cecilie Sørлие, Thea Rustad Rudi, Emilie Sagen
J12 (2005)	Mona Dønnum
J12 (2004)	Anniken H. Stokkeland Monica Rytter
J14 (2003)	Linn Tømte
J16 (2001/2002)	Veronica Corbet/(Kalle Madsen)
J18 (1999):	Kalle Madsen /Håvard Pettersen
K4	Kalle Madsen/Håvard Pettersen
K5	Kalle Madsen/Håvard Pettersen

#### **Oppmenn sesongen 2016/2017**

G/J 7/8	Karoline Wiggen
J9	Monica Kullblikk
J10	Ragnhild Hustad
J11	Heidi Marthinsen
J12	Helene Martinussen/Elisabeth Fjørtoft
J13	Bente Sandholt/Inger Johanne Dønnum Jensen
J14	Ragnhild Aasgaard
J18	Heidi Hveem
K6	
K5	
K3	Bente Hanche

#### **Oppmenn sesongen 2017/2018**

G/J 7	Linn Tømte
J9	Gro Bjørnstad
J10	Ole Christian Hoel/Monica Kullblikk
J11	Åsmund Eidskrem
J12	Heidi Martinsen
J13	Helene Martiniussen

J14	Bente Sandholt og Inger Johanne Dønnum Jensen
J16	Ragnhild Aasgaard
J18	Linda Pettersen
K5	
K3	Bente Hanche

#### 4.3 Dommere

Morten Johannesen,  
Lisa Maurbråten, Heine Fagnastøl og Tom Martinsen

**Barnekampveiledere:** Synne Dønnum Rømmerud, Andrea R. Wenger, Nora B. Wangen, Storm Hustad, Sigrid Aasgaard, Heidi og Sophie Corbet og Emilie E. Gran

#### 4.4 Håndballrelaterte verv/funksjoner utenfor ETF-Håndball

Stein Pettersen har sittet i valgkomiteen i Eidsvoll idrettsråd.

Han har også sittet i valgkomiteen for Alliansen.

Øystein Snekkerhaugen har sittet i styret i Eidsvold Turn-Alliansen

#### 4.4 Utmerkelser:

Det er ikke blitt utdelt dette året.

#### 4.5 Antall medlemmer:

Pr 31.12.16 hadde ETF Håndball 199 medlemmer.

#### 4.6 Æresmedlemmer:

Det har ikke blitt utnevnt noen nye dette året. Tidligere utnevnte æresmedlemmer er:

Egil Martin Dahlum  
Vidar Nyland  
Toril Skovseth

#### 4.7 Øvrig møtevirksomhet:

Det ble avholdt et møte med lagledere og trenere på våren.

Oppstartsmøte med trenere 25. september med Ane Victoria Ness Mällberg

Stein Pettersen var klubbens representant på årsmøtet i Eidsvoll Idrettsråd. Han har også sittet i valgkomiteen for Idrettsrådet som har hatt flere møter i oktober og november.

## 5.0 Oppgaver og utfordringer framover:

Eidsvold Turn Håndball står ovenfor et generasjonsskifte og det er fortsatt en utfordring å få på plass medlemmer til styret og dets underutvalg.

Vi har i året som gikk gjennomført barnekamplederkurs, og trenerkurs. Det er viktig at dette arbeidet fortsetter fremover slik at vi klarer å styrke rekrutteringen av disse svært viktige oppgavene i klubben.

Vi tror at vi gjennom disse kursene, men også tiltak som KICK-OFF og felles cup kan bidra til å få flere foresatte inn i arbeid for klubben.

Det er lagt ned et arbeid med å oppdatere plan for den sportslige satsingen i klubben. Denne blir viktig for å bidra til at klubben fremover utvikler seg i en styrt retning med felles verdier og holdninger som kan bygge klubbkultur for mange år fremover.

Det er gjort en god jobb i å skape bedre rutiner for laglister – men det er fortsatt svært viktig at dette kommer på plass allerede ved sesongstart, slik at vi kan få ut viktig og riktig informasjon til alle så tidlig som mulig.

Eidsvold Turn Håndball må fortsette å se etter gode samarbeidsløsninger med klubbene rundt oss. Det har også i 2017 vært åpnet dialog med EIF Håndball for å se om det er mulig å finne frem til bedre samarbeidsløsninger på sportslig plan.

Rekrutteringen til håndballskole og de yngste lagene er bra, men vi kan bli enda bedre på det arbeidet som gjøres ovenfor barneskoler og SFO.

Arbeidet som er startet opp med trenerforum er svært viktig. Det å dele kompetanse og bidra til at mer uerfarne trenere kan lære av de andre, er alltid viktig.

Klubben må også fortsette arbeidet med å rekruttere dommere og at vi også i 2018 gir tilbud om et barnekamplederkurs slik at de kan jobbe med dette i praksis ved å dømme kamper.

Klubben har en sunn økonomi, og styret anbefaler at man fortsetter strategien med at inntektsbringende arbeid først og fremst gjøres gjennom å skape "liv" i hallen for eksempel ved å arrangere Loppetass og miniturneringer.

KICK-OFF i formen av det vi gjorde i år, skal arrangeres ved sesongstart.

Årsmøtet, :

---

Stein Pettersen  
Leder

---

Inger Johanne Dønnum Jensen  
Sekretær

---

Rune Dønnum  
Nestleder

---

Knut Stubergh  
Arrangement

---

Ragnhild V. Hustad  
Sportslig

---

Unn Evelyn Nordstad  
økonomi

## 6.0 Vedlegg- Sportslig aktivitet

### Håndballskolen (f 2011/2012)

Håndballskolen startet denne sesongen 10. oktober 2017, og varer til påske 2018. Treningene har vært på tirsdager kl 17-18 i Eidsvollhallen (i halv hall) med Storm Hustad som trener og Freya Hustad som assistenttrener. I tillegg har Roar Habberstad og Ragnhild Hustad vært tilstede på treninger og Loppetassen turneringer. I forkant av oppstart ble det reklamert for Håndballskolen på SFO på Villberg og Ås skole, samt i lokalavisen EUB to ganger i forkant av første trening i oktober. Det kom sju barn på første trening, men utover høsten kom det flere og flere nye barn. I februar hadde det vært innom rundt 20 barn i Håndballskolen. Etter å ha meldt på to lag på de to første Loppetasseturneringene, valgte vi å melde på tre lag i Gullrunden. Utviklingen har vært stor, noe også foreldrene har merket fra tribunen. Fokus for spillerne har vært grunnleggende kompetanse rundt ballkontroll, samarbeid og samspill. Barna har vært flinke å komme på trening, og deltagelse på Loppetassen har vært meget god. Det fine arrangementet med innmarsj og lek mellom kampene på Loppetassen, samt utlevering av medalje har vært et stort trekkplaster for barna. Dette året har ikke Eidsvold Turn arrangert Loppetasseturnering, noe vi planlegger å gjøre neste sesong.

Kommunikasjonen med foreldrene har vært gjort via en egen Facebook side og direkte under treningene.

### J/G 2010

Vi startet opp året 2017 med 13 spillere.

Vi trener en dag i uken i Eidsvollhallen.

Laget ble påmeldt Loppetassturneringen

Ved slutten av 2017 er antall spillere mer enn fordoblet. Vi melder derfor på to guttelag og to jentelag til Loppetassturneringen.

Treningen består av lek og moro med ball.

Spillerne viser stor fremgang og vi ser starten på håndballforståelsen.

Antall spillere ved slutten av sesongen er 28.

### **J/G Født 2008/2009**

Laget består av 10 ivrige gutter født i 2009 og 2008.

På våren avsluttet laget sesongen med 3 minirunder: Minirundene spiltes med 4 spillere på liten bane. Alle gledet seg til neste sesong hvor laget ble påmeldt serien med 6 spillere på banen og stor bane.

Allerede i juni fikk vi prøve oss på stor bane da laget gjorde Nannestad Cup fullt ut. Vi ville ha cup-opplevelsen og spilte kamper både lørdag og søndag med overnatting på skole. Det ble en spennende opplevelse og ikke minst kjempegøy.

Før sesongstart på høsten reiste laget på Starum Cup på Lena. Cup opplevelsene har gjort laget enda mer sammenspleiset. Det har også ført til at alle er ivrige på å spille kamper og at de gir alt selv om motstanderne kan være tøffe.

Fra høsten økte laget også treningsmengden. I tillegg til den faste fredagstreningen alene i Eidsvollhallen, trener laget med J10 i Langsethallen på onsdager. Laget er heldige som har ivrige foreldre. En pappa på laget holder ekstratrening i gymsal uten håndballspill, men bl.a. basketball, hjørnefotball, spensthopp og stafetter.

Oppsummert har vi som eldste guttelaget i Eidsvold Turn en gjeng ivrige gutter, ivrige foreldre og ivrig trener som satser for å opprettholde morsomme håndballøkter og sosiale sammenkomster fremover.

## **J 2006**

Jenter 2006 (J11), er en gruppe som pr. desember 2017 består av 21 spillere. Vi hadde noen frafall sommeren 2017, men nye spillere kom til i desember. Vi har to lag i seriespill. Ett lag på nivå 2 og ett lag på nivå 1. Dette er gjort for å sikre at alle jentene har et tilbud som er tilpasset deres nivå. Gjennom å veksle på spill i de to nivåene sikrer vi at jentene både kan føle god mestring og få gode utfordringer. Totalt sett har vi tapt noen flere kamper enn vi har vunnet, men det er stadig stor fremgang og utvikling i gruppen. Det er gøy å se hver enkelt spillers fremgang gjennom høsten 2017.

Jentene trener to økter i uken. Tirsdag og torsdag 19.00 – 20.30 i Eidsvollhallen. Vi har hel bane begge dagene denne sesongen, noe som er en forutsetning for gode treninger når gruppen er på 20+ jenter.

Trener for jentene sesongen 2017/18 er Øystein Snekkerhaugen. Førrige sesongs hjelpetrener ble borte i sommer da datteren valgte å satse fotball. Lagleder denne sesongen er Åsmund Eidskrem. I tillegg til dette har vi fått uvurderlig hjelp fra fem jenter fra klubbens J18 som går videregående med håndball som fag. En stor takk til dere.

Av sosiale aktiviteter kan nevnes sesongavslutning med grilling juni 2017. Mange jenter og foresatte møttes til grilling og visning av bilder/film fra sesongen. Dette ble avholdt i gamle klubbhuset på Myhrer. I januar 2018 reiste hele gjengen til Hamar. Her var det pizza, før vi avsluttet med kamp mellom Storhamar og Larvik i kvinnenenes eliteserie. Kvelden ble fullkommen da Heidi Løke stilte velvillig opp på «selfies» med jentene. J 2006 er en sosial gjeng med jenter, som trives sammen. Dette gjenspeiler også treningsoppmøtet, som er meget bra.

Av cuper har jentene deltatt på Baldus Cup 2017. Her hadde vi påmeldt to lag. Dette ble en fantastisk opplevelse som jentene snakker mye om. Det bygges allerede opp forventninger til neste cup.

Det må også nevnes at jentene har en fantastisk foreldregruppe, hvor alle stiller opp. Enten det er dugnad i hallen, eller som supporter på tribunen. Alle jentene har stor sett med foreldre/besteforeldre på hver eneste kamp. Dette kan best beskrives med Baldus Cup, hvor alle jentene hadde familie tilstede som hadde ordnet div overnatting i Lillehammerregionen. En stor takk til dere alle!!

## **Jenter født 05**

Vi startet året med 8 spillere. Laget trenes av Mona Dønnum. De trente to ganger i uka i Eidsvollhallen. Laget var med på klubbens fellescup- Baldus. Dette likte jentene veldig godt.

Laget har hatt en sosial samling med pizza hos Mona. Dette var svært vellykket. Laget gjorde det godt i serien og havnet blant de tre beste. Det er alltid bra oppmøte på treningen. Laget ønsker seg flere spillere og jobber aktivt med å få til dette.

### **Jenter født 04**

Vi på J13 har hatt ett stabilt oppmøte på treninger med rundt 13-15 spillere av totalt 16 spillere. Dette har resultert i bedre samspill og mulighet til å trene på det tekniske. Vi trener to ganger i uken og det passer for jentene da det er flere som er aktive med andre idretter enn håndball. Vi ligger fortsatt på bunnen av tabellen, men jentene har spilt veldig bra de siste kampene og de har vist en stor forbedring!

Vi har valgt å rullere på hvem som får være med på SPU da vi synes det er vanskelig og kun velge ut noen få. Det er flere som er aktuelle. Vi har derfor sammen med jentene stilt noen krav til hva man må gjøre for å kunne bli tatt ut til SPU - blant annet egeninnsats, lagspill (ta en for laget), vilje til å lære noe nytt og oppmøte på treninger. Dette har ført til at flere har gitt mer av seg selv og tørr og pushe seg litt. Det er motiverende for jentene å vite at du kan bli tatt ut til SPU.

Før jul var vi på bowling med alle jentene. Det var veldig populært. Vi var også hos ei jente på laget å så VM finalen sammen. Dette var utrolig morsomt og jenten synes dette var bra. Vi ønsker å bygge felleskap og god lagånd. Vi har virkelig en fin gjeng!

### **Jenter født 03**

Vi startet opp året 2017 med 11 spillere.

2003 trente vi tre til fire dager i uken.

Laget ble påmeldt i nivå 2 i seriespillet.

Deltar på temaserien. Vinner 3 av 4 kamper i første runde.



Er med i arrangementet av temaserien for første gang for Eidsvold Turn.

Laget kommer på 3 plass på tabellen ved serieslutt i mai.

Flere spillere hospiterer opp til j 14- noen spiller fast på kampene.

Noen treninger sammen med 2004.

5 spillere tar dommerkurs og starter som dommere.

(Synne Rømmerud, Andrea Wenger, Emma Sandholt, Hedda Tømte og Nora Wangen)

Deltar på Baldus Cup – og kommer til kvartfinalen i A.

Deltar på Partille cup en uke i Sverige. Mange gode minner og morsom håndball.

Deltar på Smaalenene Cup i Østfold. Kommer til kvartfinalen i A.

Spillere fra 2003 bidrar på stand for ETF i Sundet under Vanvittige Dager.

2003 starter sesongen med 4 treninger i uken hvor en trening er utendørs i Mistberget.

Målvakt Nora deltar på målvaktseminar via NHF.

Gjennomfører flere spillermøter og sosiale samlinger i løpet av året.

Kantspillere påmeldt eget temakurs for kant.(Hedvig, Synne, Synne, Fride og Hanna)De får dessverre ikke delta da det er fullt.

Andrea Wenger, Gullveig Fredriksen, Emma Sandholt og Hedda Tømte blir tatt ut til SPU j 14.

Hanna Wenger som er 2004 blir også uttatt til SPU for j 13.Hjelptrenerne ved behov: Gyrid Fredriksen, Inger Johanne Dønnum Jensen (svøm/jogg), Arve Tømte (utendørs løp/styrke)

Antall spillere 2003: Andrea, Hedda, Synne R., Synne, Hedvig, Hanna, Gullveig, Emma, Fride, Nora, (og Sophie.)

Ingen frafall av spillere.

## **Jenter født 02**

Spillere første halvår: 7 stk.(bistand 03 i kamper)

Spillere andre halvår: 12 stk.(7 stk.02-5 stk. 01)

**Vår:** Jentene trener 3 ganger i uka, totalt 6 timer. Regionserien J14 Nivå 1, samt Temaserie J14.

Det er fantastisk godt treningsoppmøte av de få spillerne vi er, og dette gjør at jentene er godt samkjørte og spiller teknisk godt sammen. De er disiplinerte og kjører gjerne sine egne treninger når jeg er på kurs. Jentene har veldig mye moro sammen, både på og utenfor banen.

Da det var usikkerhet mht. 01 lag på EIF i forhold sesong 17/18, ønsket de å ha en trening i uka sammen med oss, for mulig samarbeid videre. Det ble mange gode treninger sammen.

**Høst:**Jentene trener 3 ganger i uka. Regionserien J16 Nivå 2, hvor vi har gjort det imponerende bra. Det er blitt et flott samspill både på banen og sosialt, og jentene har det virkelig gøy sammen. Treningsoppmøte har ikke vært 100 %, dette grunnet stor overgang til nye skoler og rutiner i hverdagen.

**Cuper og sosialt;** Grunnet få spillere og konfirmasjoner ble det ingen vår cup på oss. Men vi reiste en god blanding av Trøgstad og ETF lag til Partille Cup, og hadde en flott tur med gode kamper og helt fantastisk sosialt. Vi hadde en avslutningstur for 02 gjengen med hyttetur, klatrepark og Perfect Escape på Lillehammer, som ble en flott sosial og teambyggende helg.

I august ble det Haslum Cup som J16 med «nytt» lag, 01'ere og 02'ere. En god start for laget hvor samspillet ble bedre og bedre for hver kamp. Vi meldte oss på julecup, som dessverre ble avlyst grunnet for få lag.

**SPU 02** – 3 jenter har vært med på 3 samlinger gjennom våren. Disse er Heidi Corbet, Sigrid Aasgaard og Emilie Ellingsen Gran. Vi har også deltatt på Talentsamling i Rakkestad en helg i juni. I tillegg til de tre nevnte jentene var keeper Sofie Aalboerg med på dette. Jentene ble også tatt med videre på SPU høsten 2017, hvor tre jenter var med på første samling i september, samt Bylagsturnering i Oppsal Arena med fire av våre jenter. To jenter ble med videre på to samlinger til før jul. Disse to er også innkalt videre til samling i januar 18. Disse jentene er Heidi Corbet og Sigrid Aasgaard.

## **J-18**

Dette har vært en stabil treningsgruppe på 15 spillere. De har vært flinke til å møte opp og vært konsentrerte. De har i løpet av dette året blitt veldig godt samspilt i både forsvar og angrep. De har hatt to treninger i uka, noe som har vært greit siden de fleste går idrettslinja. De har også hatt mulighet til å være med en damelagstrening i uka. De ligger på toppen av tabellen i sin avdeling og er allerede klar for sluttspill. Laget avsluttet forrige sesong med spill i Bohuscup der de kom på tredje plass.

## **K4**

Dette har vært en sammensveiset gjeng som har trent og spilt sammen i mange år. De har vært 9 spillere og vært flinke til å møte på trening. De er glade i å trene og liker å bli slitne. Laget har hatt som fokus å spille hardt i forsvar og raske kontringer. Laget ligger i dag på 7. plass og har muligheten til å klatre videre. Laget har vært avhengig av målvaktshjelp fra j-18. Spillerne har satt pris på all hjelp de har hatt fra j-18

## **K5**

Laget er en blanding av spillere som har spilt i mange år og spillere som har startet opp etter en lang pause. Mange av de har ikke spilt sammen tidligere. Det har vært noe varierende treningsoppmøte grunnet skiftarbeid andre ting. Treningsgruppa har bestått av ca. 10 spillere. Det har vært gøy å se utviklingen med tanke på fysisk form individuelle kvaliteter og samspillet i laget. Jeg ser at vi har hatt en veldig utvikling i forsvarsspillet vårt. Laget ligger på 8. plass og lagene på 10-12 plass rykker ned. Vi kjemper mot dette og har trua på at vi skal klare dette. Det er spesielt gøy å se på spillegleden og samholdet i laget. Dette laget har også vært avhengig av hjelp fra j-18 samtidig som flere av klubbens 16-åring har fått prøvd seg.