

FORSLAG TIL

Handlingsplan for ETF Håndball

Sesongene 2018 – 2020

Innholdsfortegnelse

1 INNLEDNING	2
2 VISJON	2
3 RASJONELLE LØFTER	2
4 OVERORDNEDE MÅL	2
5 SUKSESSKRITERIER	3
6 GRUNNLEGGENDE VERDIER	3
7 STRATEGISKE MÅLOMRÅDER.....	5
8 SPORTSLIG AKTIVITETSTILBUD	5
8.1 SPILLERE	5
8.2 Nivådeling	5
8.3 Håndballskolen (Loppetasser).....	5
8.4 J/G 8-9 år	6
8.5 J/G 10-11 år.....	7
8.6 J/G 12 – 13 år	8
8.7 J/G 14-15 år.....	9
8.8 J/G 16-18 år.....	10
8.9 Senior	11
8.10 Felles aktiviteter	12
8.11 Trenerer	13
8.12 Dommere	14

1 INNLEDNING

Denne strategiplanen skal være styrende for den aktiviteten ETF Håndball tilbyr sine utøvere, trenere, ledere, dommere og foreldre. Strategiplanen skal være førende for hvordan driften av klubben utøves av styret og klubbens underliggende utvalg. Strategiplanen revideres hvert år på årsmøtet.

Strategiplanen er tett knyttet opp mot, og henviser til Rød Tråd. Dette er en plan for treningsutvikling i Eidsvold Turn Håndball.

Rød tråd ligger som vedlegg til Strategiplanen

2 VISJON

Skape det beste lokale håndballtilbudet i Eidsvoll med fokus på bredde, engasjement, og spilleglede.

3 RASJONELLE LØFTER

Våre løfter skal hjelpe spillere, foreldre og andre til å velge ETF Håndball som «sin klubb».

ETF Håndball skal:

1. Tilrettelegge for håndballglede gjennom utvikling av individuelle ferdigheter i et miljø som satser på samspill
2. Tilrettelegge for minnerike opplevelser ved å delta på sportslige og sosiale aktiviteter i eget lagsmiljø og i regi av klubben
3. Ta samfunnsansvar med å bidra til fysisk aktivitet, sunne holdninger og en idrett uten rusmidler og doping

4 OVERORDNEDE MÅL

Skape et godt tilbud til alle –

- Klubben skal ha spilltilbud fra Loppetass (6 åringer) til seniornivå
- ETF Håndball skal være en attraktiv klubb med breddeaktivitet og mulighet for sportslig utvikling. I ETF Håndball er det plass til alle.
- ETF Håndball ønsker å samarbeide med klubber på Øvre Romerike for å skape det beste håndballtilbudet
- ETF Håndball skal følge barneidrettsbestemmelsene satt av NIF og NHF
- ETF Håndball skal arbeide med organisasjonsutvikling for å nå målsettingen om å sikre en god og forutsigbar drift som legger til rette for best mulig håndballaktivitet for medlemmene samt å beholde flere spillere lengre.

5 SUKSESSKRITERIER

Suksesskriteriene er grunnlaget klubben måler valg og beslutninger opp mot. De er fundamentet for utviklingen av vår kultur og vår adferd. Klubben har som målsetting å jobbe med klubbkultur, kompetanse og kommunikasjon innenfor de strategiske målområdene:

- Sportslig
- Organisasjon
- Kultur og kommunikasjon
- Økonomi

6 GRUNNLEGGENDE VERDIER

I ETF Håndball jobber vi med holdningsskapende arbeid. Verdiene under er bærebjelkene for å lykkes med dette og skape et sunt idrettsmiljø.

ETF Håndball bygger sin aktivitet på:

- Begeistring
- Innsatsvilje
- Respekt
- Fair Play

Verdiene er de samme som Norges Håndballforbund har nedfelt. Klubben har som målsetting å konkretisere disse verdiene. I ETF Håndball har vi en konsekvenskultur, dvs. at bryter man disse kjørereglene så får det konsekvenser. Som regel er det nok med en enkel samtale for å løse de aller fleste utfordringer. Vi ønsker å utvikle en kultur hvor prestasjonsangsten minimaliseres.

Kampresultater i ung alder skal ikke være førende. Det primære er å tilegne seg ferdigheter som gjør det mulig å vinne kamper når de blir eldre.

7 STRATEGISKE MÅLOMRÅDER



8 SPORTSLIG AKTIVITETSTILBUD

8.1 SPILLERE

Målsetningene for alle nivåene er å videreutvikle individuelle og samspillferdigheter i henhold til ETF Håndballs «Rød tråd» for sportslig aktivitet.

«Det handler om å spille hverandre gode på og utenfor banen»

8.2 Nivådeling

ETF Håndball har som målsetning å rekruttere både gutter og jenter fra loppetassnivå og oppover i aldersbestemte klasser. Klubben vil legge til rette for ferdighetsutvikling i forhold til ferdighetsmålene satt opp for de respektive årsklasser i «Rød tråd».

Det skal legges til rette for å danne gode treningsgrupper gjennom samarbeid mellom lagene for både jenter og gutter. ETF Håndball skal også se enkeltspilleres nivå, og bidra til at alle skal få mulighet til sportslig utvikling, gjennom hospitering og hele eller delvis flytting til annen treningsgruppe. Alle lag må samarbeide tett med hverandre, ved små årskull er det dette ekstra viktig.

Sportslig leder vil sammen med trenerteam avgjøre hvilket nivå hvert enkelt aldersbestemt lag skal meldes på. Det viktigste er å finne rett nivå for flertallet i gruppen. Uttak til SPU (Spillerutvikling) skal gå via sportslig leder, spesielt når spillere hele eller delvis har flyttet til annen aldersgruppe.

Videre skal det legges til rette spesielt i de yngste klassene å rullere på SPU deltakelse slik at flere spillere får delta i regionens spillerutviklingsmiljøer.

Målsetninger for seniorlagene, må utarbeides i samarbeid med trenere og spillere på herre- og damelag.

8.3 Håndballskolen (Loppetasser)

Rekrutteringsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Hvert år å rekruttere minimum 20 spillere ● Minimum 10 gutter
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Minimum 1 sosial samling for spillerne i løpet av sesongen (skjer utenom trening og kamper)
Sportslige resultatmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Skape interesse for håndball og gi grunnleggende opplæring i håndballferdigheter gjennom allsidig trening
Læring- og ferdighetsnivå:	<ul style="list-style-type: none"> ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd»
Treningsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Håndballaktiviteten skal ha fokus på det sosiale, utvikling og lek med ball ● Det skal være minimum to trenere ● En trening pr uke

8.4 J/G 8-9 år

Rekrutteringsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Stille lag for jenter og gutter i begge aldersklasser
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Minimum 1 sosial samling for spillerne i løpet av en sesong (arrangement som skjer utenom trening og kamper)
Sportslige resultatmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Skape interesse for håndball og gi grunnleggende opplæring i håndballferdigheter gjennom allsidig trening

Lærings- og ferdighetsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd»
Treningsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Håndballaktiviteten skal ha en klar profil med fokus på det sosiale, utvikling og lek med ball ● Det skal være minimum to trenere ● En trening per uke for J/G 8år ● Minimum en trening per uke J/G 9 år, men to treninger anbefales

8.5 J/G 10-11 år

Rekrutteringsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Stille lag for jenter begge aldersklasser og tilrettelegge for 10-års lag for gutter fra 2018
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Minimum 2 sosiale samlinger for spillerne i løpet av en sesong (arrangement som skjer uten om trening og kamper)
Ønsket sportslig resultatmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Spill i øvet nivå fra 11 år ● J/G 11 år må i oppstart av sesongen lage sitt eget resultatmål
Lærings- og ferdighetsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd» ● Det utarbeides årsplan som legges fram for foreldre fra 11 år

Treningsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Håndballaktiviteten skal ha en klar profil med fokus på det sosiale, personlig utvikling og lek med ball - kombinert med å oppnå sportslige utvikling ● To treninger per uke fra 10 år ● Alle spillere bør gjennom sesongen få prøve alle plasser under kamp. Spillere som ikke ønsker det skal ikke benyttes som målvakt. ● Alle spillere bør i utgangspunktet få spille like mye i kamper. Spillere skal gis utfordringer i forhold til modenhet og ferdighet. Topping i kamp for å vinne skal ikke forekomme. ● Fra 11 år kan treningsoppmøte påvirke uttak til kamp. Trenerne skal vurdere dette helhetlig opp mot total treningsmengde for spilleren ● I kamp kan yngre spillere kun benyttes dersom laget mangler spillere
---------------------	---

8.6 J/G 12 – 13 år

Rekrutteringsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Stille lag for jenter i begge aldersklasser
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Minimum 2 sosiale samlinger for spillerne i løpet av en sesong (arrangement som skjer uten om trening og kamper)
Ønsket sportslig resultatmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Ønskelig å melde på lag i nivå 1 ● Lagene meldes på i det nivået flertallet av spillerne hører hjemme ● Lagene må i oppstart av sesongen lage sitt eget resultatmål ● Påmelding til Tema-serien

Lærings- og ferdighetsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd» ● Det utarbeides periode- og årsplan som legges fram for spillere og foreldre
Treningsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Handballaktiviteten skal ha en klar profil med fokus på det sosiale, utvikling og lek med ball - kombinert med sportslig utvikling ● Tilbud om tre treninger per uke i eget lag, på tvers av lag og gjennom hospitering ● Bestrebe og gi rom for at alle spillere kan beherske to spilleplasser ● Spilletid påvirkes av treningsoppmøte, holdninger, innsats og sportslige ferdigheter. Trenerne skal vurdere dette helhetlig ● Trenerne skal dokumentere treningsoppmøte ● Spillere som er tatt ut i kamp skal få spille ● I kamp kan yngre spillere kun benyttes dersom laget mangler spillere

8.7 J/G 14-15 år

Rekrutteringsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Stille lag for jenter i begge klasser
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Minimum to sosiale samlinger for spillerne i løpet av en sesong (arrangement som skjer utenom trening og kamper).
Sportslige resultatmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Målet er at en gjennom godt utviklingsarbeid har lag på nivå 1.

	<ul style="list-style-type: none"> ● Lagene må i oppstart av sesongen lage sitt eget resultatmål ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd» ●
Lærings- og ferdighetsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd» ● Det utarbeides periode- og årsplan som legges fram for spillere og foreldre ● Melde på spillere til spillerutvikling (SPU)
Treningsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Tilbud om trening 4 økter pr. uke ved trening i eget lag, på tvers av lag og gjennom hospitering ● Trenerne skal dokumentere treningsoppmøte ● Spilletid påvirkes av treningsoppmøte, holdninger og innsats. ● Trenerne skal vurdere dette helhetlig ● Spillere som er tatt ut i kamp skal i utgangspunktet få spille

8.8 J/G 16-18 år

Rekrutteringsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Stille lag for jenter 18-årsklassen
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Minimum to sosiale samlinger for spillerne i løpet av en sesong (arrangement som skjer utenom trening og kamper)
Sportslige resultatmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Delta med jentelag på nivå 1 ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd»

Lærings- og ferdighetsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd» ● Det utarbeides periode- og årsplan som legges fram for spillere og foreldre
Treningsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Tilbud om trening 4 økter pr. uke ved trening i eget lag, på tvers av lag og gjennom hospitering ● Trenerne skal dokumentere treningsoppmøte ● Spilletid påvirkes av treningsoppmøte, holdninger og innsats. ● Trenerne skal vurdere dette helhetlig ● Spillere som er tatt ut i kamp skal i utgangspunktet få spille

8.9 Senior

Rekrutteringsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Stille kvinnelag
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Minimum to sosiale samlinger
Sportslige resultatmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● ● Holde plassen i 4. divisjon
Lærings- og ferdighetsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Utvikle ferdigheter i henhold til «Rød tråd»

<p>Treningsmål:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Håndballaktiviteten skal ha en klar profil med fokus på utvikling og utfordring, vennskap og sportslig resultater ● Tilbud om minimum 3 treninger per uke
----------------------------	--

<p>Utviklingsmiljøer og kompetanseheving for klubbens spillere:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● ETF Håndball skal ha et utviklingsmiljø tilpasset for målvakter ● Det skal arrangeres en motivasjonssamling i året for spillerne fra 12 år ● Spillere skal fra de er 14 år gjennomføre dommerkurs over 2 dager, og få tilbud om å dømme kamper. ● Spillere skal fra de er 14 år få tilbud om å ta barnehåndballtrenerkurs (modul 1-4).
<p>Hospitering:</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● ETF Håndball skal ha hospitering på treninger fra G/J 12. System og retningslinjer på dette lages i samarbeid med trenerne foran hver sesong. Sportslig leder er ansvarlig ● Hospitering på kamper skal godkjennes av Sportslig leder

Cupdeltakelse:	<ul style="list-style-type: none"> ● ETF Håndball har et system/retningslinjer for cupdeltakelse ● ETF Håndball har en fellescup for yngre lag i året
Arrangement:	<ul style="list-style-type: none"> ● ETF Håndball skal arrangere Loppetass, miniturneringer og annet som styrker samhold og klubbidentitet. De eldste spillerne skal vise at de er gode forbilder og deltar i praktiske arrangement.

8.11 Trenerne

Organisasjonsmål:	<ul style="list-style-type: none"> ● ETF Håndball skal drive systematisk opplæring, målrettet oppfølging og utvikling av trenere ● ● Minimum to trenere i hvert lagmiljø med over 10 spillere. ● ● Alle klubbens trenere skal være på plass i god tid før sesongstart 1. juni ●
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none"> ● Klubben skal legge forholdene til rette for gode sosiale relasjoner mellom trenere ● Alle trenere skal opptre i henhold til klubbens verdier, retningslinjer og planer.

Kompetansemål:	<ul style="list-style-type: none">● ETF Håndball skal ha godt skolerte trenere med håndballfaglig kompetanse/erfaring og lederegenskaper Håndball skolen: Påbegynt trener 1 Trenere lag 8-10 år: Påbegynt trener 1 Trenere lag 11-12: Påbegynt trener 1 Trenere lag 13 og 14: Fullført trener 1 Trenere lag 15-16 år Fullført trener 1 Trenere har møteplikt på «Rød tråd»-møter● Trenere med ambisjoner skal gis mulighet til videreutvikling ETF Håndball skal minimum arrangere 2 interne kurs i løpet av en sesong for klubbens trenere
-----------------------	--

8.12 Dommere

Organisasjonsmål:	<ul style="list-style-type: none">● ETF Håndball skal drive systematisk rekruttering, opplæring, målrettet oppfølging og utvikling av dommere og barnekampledere● Dommerkontakten er medlem i klubbens sportslige utvalg● Klubben skal imøtekomme regionens forventninger til dommerarbeidet i henhold til gjeldende vedtak fra Forbunds- og Regionsting, slik som for eksempel krav til dommerkvote● Alle klubbens kvotedommere skal være på plass til 1.april● ETF Håndball skal ha obligatoriske aktiviteter for dommere nedfelt i en sesongplan● Obligatorisk barneveilederkurs fra det året spillere fyller 14 år
Sosiale mål:	<ul style="list-style-type: none">● Klubben skal legge forholdene til rette for gode sosiale relasjoner mellom dommerne● Alle dommere skal opptre i henhold til klubbens verdier, retningslinjer og planer